

# BMA

## A parte mais criativa (e divertida) da sua agenda

Lazer criativo: esta é a idéia do Centro de Convivência da Linguagem – BMA, criado para atividades que estimulam as múltiplas inteligências/linguagens e contribuem para o aprimoramento pessoal. Yoga, Tai-Chi-Chuan, xadrez, *sudoku*, psicomotricidade, musicalização, iniciação ao golfe, tricô, decoração temática em madeira e acompanhamento de tarefas escolares são apenas algumas das atividades. Modulares ou permanentes, as oficinas desenvolvem a criatividade, atualizam conhecimentos e despertam talentos. E não há limite de idade, o que permite que pais e filhos realizem as mesmas oficinas ou oficinas diferentes em um mesmo horário. Confira algumas das atividades:

**Caligrafia japonesa** - Lina Saheki é professora de japonês e especialista em cultura nipônica. Em setembro ela ministra um *workshop* de caligrafia japonesa para artesãos e artistas plásticos. O objetivo é ensinar os ideogramas de acordo com as regras tradicionais. “Muitas pessoas querem acrescentar um toque oriental ao trabalho e optam pela escrita. Sabendo como produzi-la, o resultado é muito mais original”, observa Lina. As vagas são limitadas a dez alunos por turma.

**Canto** - As oficinas de canto individual ou em grupo são ministradas por Andréa Maria Bernardini e Viviana Mena. Além de informações sobre afinação, técnica e impostação vocal, há aulas direcionadas exclusivamente para quem quer explorar seus dons artísticos por meio da voz. Os participantes aprendem exercícios de relaxamento físico, respiração e desbloqueio emocional. As aulas de cantoterapia são direcionadas para quem busca qualidade de vida com ajuda da música. Destaque para o canto para executivos, que combate o *stress* a partir da liberação vocal.

**Mosaico** - Arte antiga, o mosaico está sendo redescoberto por quem ama artes plásticas e artesanato. Na oficina, os participantes vão aprender técnicas básicas de produção de peças decorativas. Mediado pela artista plástica Heloísa Greca Cassou, o trabalho desenvolve criatividade, atenção e motricidade fina. “As aulas também estimulam a interação social e melhoram a auto-estima”, destaca Heloísa.

**Artes visuais** - O objetivo é aproximar os participantes do universo das artes apresentando-os aos grandes mestres da pintura. Por meio da leitura e interpretação de obras, as atividades estimulam a criatividade, a percepção e a visão crítica. Além de aulas de pintura e de outras atividades práticas, os participantes recebem informações sobre História da Arte, a vida dos artistas e o contexto histórico em que estavam inseridos. A mediação é de Ana Lúcia Nogueira de França.

**Produção de texto** - O objetivo é despertar o interesse pela leitura e pela escrita, “criar” o leitor e estimulá-lo a colocar as próprias idéias no papel. Dividida em módulos etários (7 a 9 anos, 10 a 12 anos, 13 a 15 anos e prática de redação para maiores de 15 anos), a oficina desenvolve atividades centradas nos temas de interesse de cada grupo. De acordo com a mediadora Ana Lúcia Nogueira de França, a idéia é mostrar o uso da linguagem de forma prazerosa e melhorar a qualidade da comunicação.

## Vagas limitadas!



Informações pelo tel.: 3363 5501 ou no Centro de Convivência da Linguagem BMA  
Av. Nossa Senhora da Luz, 1307, no Hugo Lange. Venha nos visitar!  
www.bmacomunicacao.com.br  
e-mail: ccl@bmacomunicacao.com.br  
Todas as atividades têm a opção para turmas de inclusão produtiva.

